

生産者の皆様へ



おにぎりと我が家は切っても切れない関係です(^0^)/

生産者の皆様

いつも安全で美味しい お米を愛情いっぱい育てて頂いてありがとうございます。毎日私達家族は 感謝し大切に一粒残らず 頂いております！ おにぎりと我が家は切っても切れない関係です(^0^)/ 子供は春の遠足 社会科見学 そして 秋の大運動会 と必ず おにぎり持参です。休日には たまに バーベキューを河原でするのですが、なぜか ウィンナー焼肉より おにぎり が一番に なくなる大人気です 中身は もっぱら 塩むすび！！ もちろん炊き込み や 梅鮭ツナマヨ 何でも ござれなのですが 行き着く先は塩むすび！ なんですね 私の手抜きがバレちゃったかしら...(^^ゞ

私が何より思い出に残っているおにぎりと言えば、

お産直後助産師さんが握ってくれたおにぎりです!

無事我が子と対面し、ホッとした後のおにぎりの味は本当に優しくて、  
幸せな気分になったのを今でも覚えています☆

おにぎりの良い所は握ってくれる人の温かさも伝わるところだとしみじみ感じました★

その時の子どもも一歳を過ぎ、私の握ったおにぎりを崩れそうになりながらも、自分の手で美味しそうに食べています!おにぎりは大好きですが、市販のおにぎりは添加物だらけで本当にゾッとします…。やはりおにぎりは手作りに限りますね★

自分で作ることにより、生産者の方も応援できると知り、益々おにぎり作り頑張ろうと思いました!子どもとのお出掛け、おやつに重宝するおにぎりを今後は具材に工夫し楽しんで食べたいと思います!

美味しいお米が食べられる私たちはつくづく幸せだなあと感じます☆

# 食感が全然違う！

登録米（青森津軽ロマンと北海道ほしのゆめ）を月に10キロ買っています。足りなくなるとスーパーなどでお米を買いますが、食感が全然違う！生協のお米は粒がしっかりしていて冷えてもすごく美味しいし、おにぎりにしたときに塩味が合います。毎日美味しいお米が食べられて幸せです。

# 不器用な私は、お弁当を作ることに苦手意識をもっています。

一緒に暮らし始めてからずっと、夫のお昼ご飯は自分で何とかしてもらっていました。社員食堂がない会社なので、カップ麺やコンビニ弁当が多かったようです。そんなある日、夫が『おにぎり作って欲しいんだけど、お願いできる?』と、言いました。カップ麺やパンが値上がりした為に、昼食代がかさんでしまうから勿体無いとのこと。

おにぎりなら私にも何とかなるかもしれない。

翌日から、あったかいご飯に梅干しや鮭フレーク、おかかなどを乗せてニギニギ。海苔を巻いて、少し冷ましてラップで包んで出来上がり……何とか続けられそうかも！大きさが揃わず、形もいびつ、塩加減も日によって違ってしまうけれど、夫は喜んでくれます。おにぎりだと腹持ちが良いので、残業の日にちょっとしたお菓子をかう回数も減ったとか。思わぬ節約?!

おにぎりを作り始めて気が付いたのですが、パルのカタログには「ご飯の友」が多く掲載されているのですね。ツナマヨネーズ、ひとくち焼きたらこ、ごま昆布、梅美(梅菜めし)、しそわかめちりめん…etc. 今では、オンライン注文の「あらかじめ記入」には、これら「ご飯の友」がたくさん登録されています。

お米の消費量もグーンと上がったので、購入頻度も一ヶ月に1回だったのが2回となりました。予約登録米も、今年初めて利用します。安心して食べられるパルのお米は、冷めても美味しく、おにぎりにぴったりだったんだなって嬉しい発見でした。

『昨日はわかめご飯に鮭フレークを混ぜたから、今日は食べるごまでシンプルにしよう。具は何がいいかな』など、色々考えながらのおにぎり作りは、なんだか楽しいです。夫が「たらこ」好きなことを初めて知りました。これからも、パルのご飯の友を利用して、楽しくおにぎりを作り続けていきたいと思っています。……いずれはお弁当も作れるようになるかしら?!

毎日の幸せをありがとうございます。

美味しいお米をありがとうございます。日本のお米はとても美味しいと思います！

丁度ウルグアイラウンドで揺れた年、中期で海外にいました。パンを常食にしており、時々食べるお米は、カリフォルニア米でした。温かいうちはともかく、冷めると違いがはっきりしました。こんなに美味しいお米を毎日食べられて幸せです。うちは皆ご飯が大好きなので、三食お米を食べています。ほっかほっかのご飯って、幸せを感じます。毎日の幸せをありがとうございます。

## パルを始めて5年一昨年から 予約米も利用させてもらっています。

生産者のかたへの感謝のメールです。いつもおいしい、安全なお米をありがとうございます。

私の主人の実家はもともと農家で今はお父さんお母さんの趣味として畑を持っており、旬の野菜をいただいています。今は3歳と1歳の子供がいるのもともと料理のできない私ですが精一杯いただいた野菜とパルの産直野菜、お米、お肉を使って食べています。畑では野菜の他にもち米も作っていていかに農家のかたがところをこめて一生懸命育てているか数年たってやっと少しわかった気がします。

今の日本の経済状況では農家を営むことも、私たち消費者が食糧を購入することもきびしい状態が続くと思いますがパルを通じてお互い支えあっていけたらいいなと思っています。

これからも健康に気をつけ安全なお米を私たちに届けてください。

# パルの無洗米にお世話になっています

わたしはどうしてこんなにお米が好きなんだろうという程にごはん派です  
とくにたきたてのほかほかごはん、、、もうこの美味しさに、神様に感謝するほ  
どです！皆が来るのが待てず、台所でちょいちょいつまみ食いをしてしまいま  
す。二歳の子供が生まれる前はパンも好きでしたが、今じゃほとんど三食ごは  
んに近く玄米 雑穀なども気分に取り入れています。圧力釜で炊いた玄米も  
手間はかかりますが、最高に味わい深いです。

そしておにぎり！！！！たいていお昼はごはんにはおにぎりを持ち歩き 公園で、  
出先で、と子供とパクリです。いつもおにぎりなので、子供はパンをみると飛  
び付きますが、(笑) お友達と会うと、ピザを取ろうか！パスタが食べたい！  
ケーキ！パンやさん行こう！と皆盛り上がるのですがーわたしは おにぎりや  
おいなりさんやのり巻きが食べたーい、、、と思うんです。育児はけっこう体力  
を使うのでパンだとすぐへロへロになっちゃうんです おにぎりの塩味とのり  
の具合と、あのほっこり感が大好きです。

物心ついたころから昆布のおにぎりが好物で、おかか、しゃけ、ワカメ、じゃこ、  
などがお気に入りですちなみに家族三人で一月に20キロは消費していると思  
います パルの無洗米にお世話になっています

同世代の女性はとくにパンが好きですが、やっぱり日本人はもっとお米を食べ  
たほうがいいですよ！